

Planning Rentrée : 6/9/2021-30/06/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
YOGASANAS VERT (TOUS NIVEAUX) 9H30 - 11H	COURS PARTICULIERS 9H45 - 11H 11H15- 12H30	COURS PARTICULIERS 9H45 - 11H 11H15- 12H30	COURS PARTICULIERS 9H45 - 11H 11H15- 12H30	YOGASANAS BLEU 9H30 - 11H
COURS PARTICULIERS 11H15- 12H30				
				FORTIFICATION MUSCULAIRE POUR LA PRATIQUE DU YOGA 12H30- 13H (Horaire à confirmer) 1 SAMEDI sur 2
	YOGASANAS VERT (TOUS NIVEAUX) 17H30 - 19H	YOGASANAS ROUGE 17H -19H	YOGASANAS VERT (TOUS NIVEAUX) 17H30 - 19H	
	YOGASANAS BLEU 19H15 - 20H45		YOGASANAS BLANC (ZERO EXPERIENCE) 19H15 - 20H45	
Réservation possible en ligne. Nous consulter pour ouvrir un compte : iyoga.fr@gmail.com				

ACCES AUX SEANCES - TARIFS - INFORMATIONS				
YOGASANAS BLANC (COURS DE GROUPE)	LES PRATIQUANTS AYANT JUSQU'A 18 MOIS OU N'AYANT JAMAIS PRATIQUE LE YOGA IYENGAR	1H30 FORFAIT 5,10,15,SEANCES	ACCES AUX COURS BLANC, VERT	
YOGASANAS BLEU (COURS DE GROUPE)	LES PRATIQUANTS AYANT PRATIQUE AU MOINS 18 MOIS DE YOGA IYENGAR (AVEC UN PROFESSEUR CERTIFIE)	1H30 FORFAIT 5,10,15,SEANCES	ACCES AU COURS BLEU, BLANC ET VERT	
YOGASANAS ROUGE (COURS DE GROUPE)	LES PRATIQUANTS AYANT AU MOINS 2 ANS DE YOGA IYENGAR (AVEC UN PROFESSEUR CERTIFIE)	1H30 FORFAIT 5,10,15,SEANCES	ACCES AU COURS ROUGE, BLANC, BLEU ET VERT	
YOGASANAS VERT (COURS DE GROUPE)	TOUS LES PRATIQUANTS AVEC OU SANS EXPERIENCE	1H30 FORFAIT 5,10,15,SEANCES		
YOGASANAS RESTAURATIF ROSE (COURS PARTICULIERS)		1H15 SANS FORFAIT		5 Séances 150 € 10 Séances 290 € 15 Séances 400 €
YOGA ONLINE JAUNE (COURS PARTICULIERS)		1H15 SANS FORFAIT		35 € / Séance
YOGASANAS APPROFONDIS (COURS PARTICULIERS)		1H15 SANS FORFAIT		35 € / Séance
FORTIFICATION MUSCULAIRE POUR LA PRATIQUE DE YOGA (COURS DE GROUPE)	TOUS LES PRATIQUANTS QUI ACHETENT LE FORFAIT SANTE	FORFAIT SANTE VALABLE 1 MOIS 2 séances YOGA 1h30 + 2 Séances renforçmt. 30 mn		2 Séances YOGASANAS + 2 Séances Fortification 70 €
MENTORAT	PREPARATION AU PROFESSORAT YOGA IYENGAR			Nous Consulter
STAGES DE YOGA IYENGAR (COURS DE GROUPE)	TOUS LES PRATIQUANTS			Informations sur le site web www.iyoga.fr